

Kontrollera cykeln innan start



Kolla däck och ekrar



KONTROLLERA CYKELN

VID START 2(3)

Styret skall sitta fast



Hjul får inte glappa i sidled



Testa bromsarna



Justera sadeln. Markering för maxhöjd skall inte synas!



Sadeln skall sitta fast



Under turen – lyssna efter missljud



Om något är fel eller låter konstigt:

- Avbryt genast turen
- Led cykeln
- Felrapportera

